

Referat medlemsmøte 28/10-15

Leder takker for fremmøtet, ca 30 stk tok turen til Hvitstein. Det kom ikke noe inn på eventuelt så vi satt i gang møtet etter saklisten som var publisert på mail og FB.

Saker: Erfaring 2015

Sesong 2016

Eventuelt

Landevei gruppe 1 & 2:

Evaluering 2015

Tiltak for å samle folk må til pga, frafall. (Styret vil komme med forslag til neste medlemsmøte)

Vintertrening 2015/16

Tilbud fra 3 senter

Ikke interesse for egen HSK styrketime

Maratonspinn HSK på søndager (her vil info komme på FB)

Ritt 2016

Det er ingen (som vi vet om) som skal sykle Styrkeprøven og det ble heller ikke nevnt Jotunheimen.

Ritt som blei nevnt er:

Bagler runden

Vestfold rundt (der vil Marit Holt lage gruppe på 10 mil med avtalt slutt tid)

Kragerø rittet

Telemark Tours

Kråke tråkken

Eventuelt:

Det kom opp forslag om tempogruppe, dette ble nedstemt.

Ansvar for grupper etter gammel modell.

Legge ut på søndag uken før om hva som vil skje av trening kommende uke med ansvarlig, tid, lengde og fart.

Landevei gruppe 3:

Evaluering 2015

Tiltak for å samle folk må til pga, frafall. (Allan vil ta kontakt med Svenn Arne for å få fart på gruppa igjen)

Fokus på lav fart på søndagsturene

Er det trening eller turgruppe?

Dele opp gr.2 så vi vil få med de ivrig ste i gr.3

Legge ut alle turer også tir/tor

Ritt 2016

Det er ingen av fremmøtte i gr.3 som spør etter noen spesielle ritt for 2016

De som ønsker blir med på ritt som gr.1 og 2 stiller på

Terreng:

Evaluering 2015

Bra oppmøte spes. på tirs.

Mye initiativ blant medlemmene

Mye sammenslåing av gruppene (vurdert tur etter oppmøte)

Gr.3 med i starten men «dabbet» fort av

En liten gruppe er på mye på ritt, Farrisrunden , Grenserittet og Birken hadde vi 20-30 deltagere

Ønsker flere jenter på trening

Gode plasseringer på ritt

Må være tro med opplegget som blir bestemt

Ønsker en ansvarlig for gr.2

Teknikk trening

Rundbaneløype (dette skal Pål ,Kåre , Christian og Sverre se nærmere på)

Trenger frivillige til å lede gr.2

Basis terrengtrening for voksne (lavterskel)

Vintertrening 15/16

Det vil bli trening ute på lørdag eller søndag (følg med på FB)

Ritt 2016

Oppfordrer til å være med på lokale ritt i tillegg til de «faste» rittene

Fredagsbirken

Eventuelt:

KASJ vil ta «tak» i et lavterskeltilbud i 2016 på terreng...mål er å sykle Fredagsbirken i 2016 eller Grenserittet

Det ble foreslått buss til Birken 2016 noe det var stemning for

Vi MÅ være tro med det som er bestemt.

Klubbmesterskap på terreng vil i 2016 bli som 2015 med barn/ungdom og voksne på en lørdag/søndag i august med grilling

Mvh

Leder HSK

Marit Holt